

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №42**

426072, г. Ижевск, ул. 40 лет Победы, 128, тел./факс 37-90-00/ 37-93-22,
email izh_school_42@mail.ru

«Утверждаю»
Директор школы №42
_____ Крутых. З.К.

**План
Работы ШСК по физическому воспитанию
на 2022-2023 учебный год**

1. Учебно-методическая и организационная работа

№	Содержание работы	Ответственный	Сроки проведения
1	Составить годовой план работы школы по физическому воспитанию	Микрюкова Ж.П.	Август
2	Составить рабочие программы по физической культуре	Учителя ФК.	Август
3	Оформить методический уголок учителя	Учителя ФК	В течение года
4	Оформить стенд по охране труда в кабинете ФК	Пьянков С.Б. Бабкин В.А.	Сентябрь
5	Составить календарь спортивно - массовых мероприятий	Микрюкова Ж.П. Капачинских Н.А.	До 10 сентября 2022г.
6	Вести текущую и отчетную документацию согласно плана на год	Микрюкова Ж.П.	В течение года
7	Вести учёт и отчётность травматизма	Микрюкова Ж.П. Пьянков С.Б.	В течение года
8	Провести зачёт по физической культуре учащихся 9-х; 11-х классов	Микрюкова Ж.П., Бабкин В.А.	Апрель-май
9	Подготовка и участие во Всероссийской Предметной Олимпиаде школьников по ФК	Учителя ФК	Сентябрь-ноябрь
10	Подготовка и участие в тестировании «Комплекса ГТО» учащихся 2-11х классов	Учителя ФК	В течении уч.года
11	Составить положения о соревнованиях	Микрюкова Ж.П. Бабкин В.А. Пьянков С.Б.	за 1 месяц до соревнований
12	Составить договор о сотрудничестве с СШ № 4, СШ № 5 СШ № 3 ДДЮТ	Шкляева А.А.	Май сентябрь
13	Составить анализ работы за учебный год	Микрюкова Ж.П. Пьянков С.Б. Бабкин В.А.	Май
14	Провести беседы по охране труда и безопасности на уроках физической культуры и тренировочных занятиях	Учителя ФК	1 раз в четверть

**2. Физкультурно-массовые и оздоровительные мероприятия
в режиме учебного и продлённого дня школы**

№	Содержание работы	Классы	Сроки проведения	Ответственный
1	Выявить и составить список учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группе	1-11 кл.	Сентябрь	Врач школы Учителя ФК
2	Организация проведения физкультурминуток в учебном процессе	1-11 кл	В течение года	Учителя ФК Жукова Е.В.
3	Организовать проведение тестирования «Комплекса ГТО»	2-11 кл	В течение года	Учителя ФК
4	Организовать проведение «Президентских спортивных состязаний и игр школьников»	2-10 кл	Сентябрь - декабрь	Учителя ФК
5	Усилить контроль посещаемости учащимися уроков физической культуры	5-11 кл	В течение года	Классные руководители
6	Классные часы «Режим дня школьника»	1-4 кл	В течение года	Жукова Е.В., клас. рук.
7	Индивидуальные беседы о здоровом образе жизни	1-11 кл.	В течение года	Учителя ФК
8	Провести педсовет школы по ЗОЖ		Март	Капачинских Н.А.
9	Организовать беседы для учащихся 10-11 кл., освобожденных от уроков физкультуры	10-11 кл	В течение года	Бабкин В.А., Микрюкова Ж.П.
10	Планирование организации двигательного режима в ГПД	1-4 кл	В течение года	Классные руководители
11	Вовлечение учащихся с ослабленным здоровьем и учащихся с подготовительной группой для занятий их в группах ЛФК оздоровительных учреждениях	1-11 кл	В течение года	Учителя ФК, мед. работники школы

3. Физкультурно-массовая и спортивная работа в школе

№	Содержание работы	Классы	Сроки проведения	Ответственный
1	Организовать работу спортивных секций	1-11 кл	Сентябрь	Шкляева А.А., учителя ФК
2	Составить расписание занятий спортивных секций и кружков	1-11 кл	Сентябрь	Шкляева А.А., Микрюкова Ж.П.
3	Принять участие в играх школьной волейбольной лиги (ШВЛ)	Сборная школы	В течение года	Бабкин В.А.
4	Участие сборной команды школы по видам спорта в Спартакиаде Первомайского района	2-11 кл	В течение года	Учителя ФК
5	Организовать походы выходного дня	1-5 кл	В течение года	Клас. руководители Учителя ФК
6	Принимать участие в городских, республиканских соревнованиях по легкой атлетике, аэробике, черлидингу, футболу и др.	3-11 кл	В течение года	Тренеры по виду спорта
7	Приглашать представителя администрации школы на собрание команды перед районными соревнованиями.		По календарю соревнований	Капачинских Н.А.

№	Провести соревнования:	Класс	Сроки	Ответственные
1	Праздник «Вместе в школу всей семьей» Спортивные станции, эстафеты	1-11 кл , родители	Сентябрь	учителя ФК, клас. руководители
2	День здоровья «Осенний кросс»	2-11 кл	Сентябрь	Педагог- организатор учи- теля ФК
3	Олимпиада по физической культуре	5-11 кл	Сентябрь- ок- тябрь	Учителя ФК
4	Веселые старты	2 кл	Ноябрь	учителя ФК
5	«Папа, мама, я – спортивная семья»	1 кл	Ноябрь	учителя ФК
6	Первенство школы по дартсу	5-11 кл	Ноябрь	учителя ФК
7	Веселые старты	4 кл	Ноябрь	учителя ФК
8	Первенство школы по пионерболу	5 – 6 кл	Октябрь	учителя ФК
9	Первенство школы по снайперу	5 – 6 кл	Ноябрь	учителя ФК
10	Веселые старты	3 кл	Ноябрь	учителя ФК
11	Первенство школы по волейболу	9-11 кл	Декабрь	учителя ФК
12	Первенство школы по стритболу	7-8 кл	Декабрь	учителя ФК
13	Лично-командное первенство школы по лыжным гонкам	1-11 кл	Январь - фев- раль	учителя ФК
14	Спортивно-развлекательный праздник – «Масленица»	1-11 кл	Февраль	учителя ФК
15	Спортивно-прикладная эстафета	7-8 кл.	Апрель	учителя ФК и ОБЖ
16	Спортивный праздник "День пожарной службы" эстафета	6-8 кл.	Май	учителя ФК и ОБЖ
17	Первенство школы по легкоатлетическому четырёхборью	5-6 кл	Апрель - май	учителя ФК
18	Участие в школьном этапе «Президентские спортивные состязания и игры»	1-11 кл.	Ноябрь-май	учителя ФК
19	Участие в Спартакиаде Первомайского рай- она среди учащихся	1-11 кл	В течение года	учителя ФК
20	Веселые старты «Папа, мама, Я»	2-3 кл	Май	учителя ФК

4. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта

№	Содержание работы	Классы	Сроки проведения	Ответственный
1	Провести беседы о внедрении «Комплекса ГТО»	2-11кл.	Сентябрь- октябрь	Учителя ФК
2	Продолжить работу над созданием методи- ческого уголка учителя		В течение года	Учителя ФК
3	Обновить стенд с фотографиями лучших спортсменов.		Ноябрь	Микрюкова Ж.П.
4	Выпускать “молнию” об итогах соревнова- ний		В течение года	Микрюкова Ж.П. Капачинских Н.А.
5	Оформить информационный стенд «Ком- плекс ГТО»		Октябрь	Микрюкова Ж.П. Бабкин В.А.
6	Организовать встречи с известными спортсменами УР	3-4 кл	Ноябрь- декабрь	Микрюкова Ж.П. Пьянков С.Б
7	Организовать встречи с известными спортсменами УР	5-11 кл	3 четверть	Бабкин В.А.

8	Организовать и провести презентацию секции аэробики	1-11 кл	Май	Ушакова И.Г.
9	Выявлять и направлять перспективных учащихся в спортивные секции ДЮСШ	1-11 кл	В течение года	Учителя ФК и тренеры
10	Своевременно доводить до учащихся информацию о результатах школьных и районных мероприятиях	1-11 кл	В течение года	Учителя ФК
11	Привлекать учащихся секции аэробики на показательных выступлениях на школьных, районных, республиканских соревнованиях и праздниках	3-11 кл	В течение года	Ушакова И.Г.

5. Работа с активом учащихся школы

№	Содержание работы	Классы	Сроки проведения	Ответственный
1	Привлекать активных учащихся /по видам спорта/ к организации и проведению школьных соревнований и спортивных праздников	1-11 кл	В течение года	Учителя ФК
2	Использовать помощь выпускников – спортсменов в организации, проведении и судействе различных праздников и соревнований. Привлекать их в подготовке школьных команд к районным соревнованиям	1-11 кл	В течение года	Учителя ФК
3	Организовать совет физкультуры школы и проводить консультативную работу с физорганами классов	1-11 кл	В течение года	Учителя ФК
4	Привлекать учащихся секции «Аэробика» на показательных выступлениях на школьных, районных, республиканских соревнованиях и праздниках	1-11 кл	В течение года	Ушакова И.Г.

6. Работа с педагогическим коллективом школы

№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
1	Проведение совещаний и консультаций учителей по вопросам организации и проведения соревнований	В течение года	Капачинских Н.А., учителя ФК
2	Включить в совещание при директоре рассмотрение вопроса: «Двигательная активность учителей школы»	Сентябрь	Микрюкова Ж.П. Капачинских Н.А.
3	Организовать группы здоровья (плавание)	Октябрь	Петров А.А
4	Организовать для учителей группу здоровья по волейболу	Ноябрь	Бабкин В.А
5	Создать команды по видам спорта для участия в Спартакиаде учителей Первомайского района	За месяц до старта по календарю	Учителя ФК
6	Провести соревнования по волейболу среди учителей, учащихся и их родителей	Февраль	Бабкин В.А.

7. Работа с родителями учащихся

№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
1	Выступления на школьных и классных родительских собраниях	В течение года	Учителя ФК
2	Ознакомить родителей учащихся с требованиями программы физического воспитания, контрольными нормативами, физкультурно-оздоровительными мероприятиями школы на классных собраниях.	1 раз в четверть	Учителя ФК
3	Проводить консультации и индивидуальные беседы для родителей по вопросам физического воспитания ребёнка	В течение года	Учителя ФК
4	Организовать родителей на выходы на соревнования городского и республиканского уровня	В течение года	Тренеры по видам спорта
5	Приглашать родителей на спортивные праздники и дни здоровья	В течение года	Классные руководители

8. Хозяйственная работа

№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
1	Провести ревизию спортивного инвентаря	Октябрь	Сечеляну Е.В. Микрюкова Ж.П.
2	Окончание ремонтных работ в спортивном зале	Сентябрь	Плотник Бабкин В.А.
3	Нанесение разметки на спортивной площадке	Сентябрь, апрель	Бабкин В.А. Пьянков С.Б.
4	Оборудование и ремонт лыжной базы	3 четверть	Плотник Пьянков С.Б. Бабкин В.А. Микрюкова Ж.П.
5	Ремонт гимнастического инвентаря	В течение года	Бабкин В.А. плотник
6	Произвести замену ламп электроосвещения в сп.зале	ноябрь	Электрик, учителя ФК
7	Ремонт кабинета ФК	Март	Сечеляну Е.В. Микрюкова Ж.П.
8	Сделать стенд по охране труда	Сентябрь	Бабкин В.А. Пьянков С.Б.
9	Приобрести недостающий спортивный инвентарь	По мере поступления денежных средств	Сечеляну Е.В. Бухгалтер
10	Организовать заливку льда и уборку снега на хоккейной коробке	Декабрь-март	Бабкин В.А. Пьянков С.Б.